

노인 혈액투석 환자의 투석 기간에 따른 삶의 질과 자기효능감의 관한 연구

A Study on quality of life and self-efficacy depending on the dialytic period of elderly hemodialysis patients

강나경 · 구주현 · 김미라 · 박효숙 · 이현주 · 이효정 · 정재경 · 지도교수 : 오청옥

연구의 필요성

- ▶ 인구의 고령화에 따른 만성질환의 증가로 혈액투석 받는 환자 증가
- ▶ 신부전 환자의 대부분은 노인
- ▶ 혈액투석의 다양한 합병증으로 혈액투석 환자의 삶의 질 저하
- ▶ 자기효능감은 삶의 질에 큰 영향
- ▶ 노인혈액투석환자에 대한 선행 연구 미흡
- ▶ 노인혈액투석환자의 삶의 질을 향상하기 위한 연구 필요

연구 목적

- ▶ 노인 혈액투석환자의 혈액투석 기간에 따른 삶의 질 연구
- ▶ 노인 혈액투석환자의 혈액투석 기간에 따른 자기효능감 연구
- ▶ 노인 혈액투석환자의 삶의 질과 자기효능감의 관계 분석

연구 방법

▶ 연구 방법

연구 설계	연구 대상	자료수집방법
• 노인혈액투석환자의 투석기간에 따른 삶의 질과 자기효능감을 파악하기 위한 서술 연구	• C시의 종합병원과 혈액투석 전문병원의 노인 혈액투석환자 (146명)	• 2014년 07월 07일 ~ 2014년 09월 26일 • 설문조사

▶ 연구 도구

삶의 질	자기효능감
• SF-8(Short Form) 8문항, 5점 척도	• 구체적 자기효능감 측정 도구 9문항, 5점 척도

[Table 1] Degree of Quality of Life and Self-Efficacy according to General Characteristics (N=146)

Variables	N(%)	Quality of Life		Self-Efficacy	
		Mean±SD	t or F(p)	Mean±SD	t or F(p)
Sex					
Male	74(50.7)	24.85±7.26	2.163(0.032*)	34.78±5.42	1.970(0.051)
Female	72(49.3)	22.39±6.36		32.95±5.74	
Age					
60-65	53(36.2)	25.26±7.15	2.522(0.084)	35.20±5.06	3.753(0.026*)
66-75	57(39)	23.00±6.77		33.92±5.96	
76-90	36(24.7)	22.22±6.41		31.94±5.41	
Marrital Status					
Single	2(1.4)	31.50±0.50	0.930(0.428)	32.00±5.65	0.495(0.686)
Married	124(84.9)	23.61±0.64		33.92±5.78	
Divorce	5(3.4)	23.00±2.46		36.40±6.58	
Bereavement	15(10.3)	22.93±1.38		33.13±3.83	
Education level					
Uneducated	27(18.5)	21.51±5.97	1.185(0.320)	31.74±6.02	1.534(0.196)
Graduated Elementary school	27(18.5)	23.33±6.66		33.40±5.94	
Graduated Middle school	31(21.2)	23.51±6.87		34.87±4.78	
Graduated High school	37(25.3)	24.24±7.73		34.54±5.41	
Graduated University	24(16.4)	25.54±6.69		34.66±5.83	
Religion					
Yes	93(63.7)	23.48±6.96	-0.338(0.736)	33.95±5.66	0.150(0.881)
No	53(36.3)	23.88±6.85		33.81±5.59	
Monthly income					
≤ 100,000won	46(31.5)	23.32±6.33	1.194(0.314)	33.69±5.45	1.161(0.327)
≤ 500,000won	32(21.9)	21.90±6.37		33.21±6.14	
≤ 1,000,000won	16(11.0)	24.50±8.21		32.43±5.96	
> 1,000,000won	52(35.6)	24.69±7.22		34.96±5.28	

*. The correlation coefficient is significant at the 0.05 level

[Table 2] Degree of Quality of Life and Self-Efficacy according to Clinical Characteristics (N=146)

Variables	N(%)	Quality of Life		Self-Efficacy	
		Mean±SD	t or F(p)	Mean±SD	t or F(p)
Dialysis Period					
< 5 years	67(45.9)	24.20±7.07	0.932(0.353)	34.88±5.25	1.952(0.053)
≥ 5 years	79(54.1)	23.13±6.76		33.07±5.81	
Dialysis Frequency					
2 times	9(6.2)	28.33±4.35	2.135(0.034*)	36.22±6.59	1.280(0.202)
3 times	137(93.8)	23.32±6.93		33.75±5.54	

*. The correlation coefficient is significant at the 0.05 level

[Table 3] Degree of the Variables (N=146)

Variables	Min	Max	Mean±SD
Quality of Life(total)	9	40	23.63±6.90
Quality of Life(item)	1	5	2.95±1.37
Self-Efficacy(total)	18	45	33.90±5.61
Self-Efficacy(item)	1	5	3.76±1.27

[Table 4] Correlations among the Variables (N=146)

Variables	Self-Efficacy	
	r	(p)
Quality of Life	0.400**	(0.000)
< 5 years	0.396**	(0.001)
≥ 5 years	0.394**	(0.000)

** The correlation coefficient is significant at the 0.01 level

[Table 5] Sub-region Quality of Life according to Dialysis Period (N=146)

Variables	General health	Role-physical limitation	Physical functioning	Bodily pain	Vitality	Role-emotional limitation	Mental health	Social functioning
Dialysis Period								
< 5 years	3.20±1.09	2.46±1.25	2.76±1.36	3.46±1.49	2.56±1.11	3.08±1.49	3.29±1.46	3.35±1.42
≥ 5 years	2.82±1.12	2.51±1.34	2.55±1.42	2.86±1.43	2.62±1.12	3.10±1.41	3.29±1.44	3.36±1.35
t(p)	2.088(0.039*)	-0.259(0.796)	0.879(0.381)	2.478(0.014*)	-0.285(0.776)	-0.049(0.961)	0.031(0.976)	-0.039(0.969)

*. The correlation coefficient is significant at the 0.05 level

** The correlation coefficient is significant at the 0.01 level

[Table 6] Sub-region Self-Efficacy according to Dialysis Period (N=146)

Variables	Moisture control	Diet control	Salt control	Exercise	Rest	Stress management	Take medication	Vessel management	Sleep
Dialysis Period									
< 5 years	3.91±1.05	3.88±1.09	4.20±1.00	3.07±1.34	3.97±1.08	3.52±1.22	4.71±0.69	4.00±1.04	3.59±1.54
≥ 5 years	3.91±1.18	3.89±1.10	3.58±1.29	2.50±1.46	3.92±1.08	3.43±1.15	4.65±0.73	4.00±1.08	3.16±1.43
t(p)	-0.005(0.996)	-0.099(0.921)	3.216(0.002**)	2.426(0.016*)	0.256(0.798)	0.468(0.641)	0.491(0.624)	0.000(1.000)	1.750(0.082)

결론 및 제언

- ▶ 인구학적 특성에 따른 삶의 질은 성별 중 남성에서, 자기효능감은 연령이 낮을 수록 유의하게 높음
- ▶ 임상적 특성에 따른 삶의 질은 투석 빈도가 낮을 수록 유의하게 높음
- ▶ 투석기간에 따른 삶의 질의 차이와 자기효능감의 차이가 유의하지 않았음 그러나 삶의 질 하위 영역 중 일반적 건강과 통증에 유의한 차이가 나타났으며, 자기효능감의 하위영역의 염분조절, 운동영역에서 유의한 차이가 나타남
- ▶ 노인혈액투석환자의 삶의 질과 자기효능감은 유의한 정(+)적 상관관계로 나타남
- ▶ 노인혈액투석환자를 위한 건강관련 삶의 질 향상 프로그램을 기획 할 때 연령과 성별 특성을 고려할 필요가 있음
- ▶ 주2-3회의 혈액투석으로 인한 스트레스관리방법에 대한 개발이 필요하며 스트레스 및 건강 관리를 위한 교육이 요구됨
- ▶ 5년 이상의 노인장기투석환자의 경우 이들의 특성을 고려한 일반적 건강, 통증, 염분조절, 운동에 대한 간호중재 교육프로그램 개발이 요구됨
- ▶ 투석환자의 자기효능감을 높일 수 있는 간호중재를 개발할 필요가 있음